

Dla Mediów

Barbara Kohlbrenner.

Doradca wizerunkowy i coach. Kobieta, która swoją działalnością inspirowała do pozytywnych zmian i pomaga budować trwałą pewność siebie. Jako doradca wizerunkowy pomogła już setkom kobiet i mężczyzn. Udziela konsultacji wizerunkowych, oferuje przeglądy szaf i wspólne zakupy. Pomaga odnaleźć się w gąszczu ubrań i wypracować styl, który pasuje do osobowości oraz sposobu życia, ułatwia codzienne funkcjonowanie i dodaje pewności siebie. Do pracy doradcy wizerunkowego przygotowywała się w Szkole Stylu Moniki Jaruzelskiej, pod patronatem ELLE. Jako stylistka TVN przeprowadzała metamorfozy uczestników w programie „W poszukiwaniu piękna”.

Uważa, że wiele odkryć na własny temat rozpoczyna się od rozmów o ubraniach.

Przez kilka ostatnich lat przeprowadziła wiele takich rozmów. Poznawanie atutów sylwetki i poszukiwanie swojego stylu w ubiorze – odśladła głębsze przekonania na własny temat. A energia zmiany, która pojawiała się po spotkaniu, budziła potrzebę dalszych zmian – w innych obszarach życia. Dlatego postanowiła pracować na głębszym poziomie i połączyć doradztwo wizerunkowe z coachingiem. Jest certyfikowanym coachem w trakcie międzynarodowej akredytacji ACC ICF. Elementy pracy coachingowej są obecne we wszystkich jej usługach wizerunkowych. To dodatkowa wartość, którą wnosi. Prowadzi też osobne sesje life coachingu. Wcześniej – po studiach o specjalności Zarządzanie i Marketing – przez wiele lat pracowała w korporacji. Odpowiadała za wizerunek firm i marek. Wizerunek biznesowy zna więc „od podszewki”. Wie, jak ważną rolę odgrywa on w budowaniu relacji zawodowych. Wiedzą tą dzieli się podczas szkoleń i wystąpień na konferencjach. Jej zdaniem ubiór jest komunikatem, który wysyłamy do świata. Może być on początkiem drogi do poznania siebie albo jej zwieńczeniem, przystawioną kropką nad i.

O czym możemy porozmawiać.

Wygląd a rozwój osobisty.

W jaki sposób coaching pomaga w budowaniu trwałej pewności siebie?

Jak za pomocą wyglądu podkreślać swój profesjonalizm i kompetencję w pracy?

Czym grozi nieznajomość biznesowego dress code'u?

Jak podkreślać atuty własnej sylwetki?

Jak korzystać ze zmieniających się trendów w modzie?

Jak zbudować swój styl?

Jak się ubierać a nie przebierać?

Jak się odnaleźć w modowej dżungli?

Czego powinna wystrzegać się dojrzała kobieta?

Od czego zacząć zmianę wizerunku?

Jak uniknąć zakupowych wpadek?

Jak wyglądać stylowo gdy w portfelu masz 200 zł?